



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية  
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 23 نوفمبر 2025

## شركة الفنادق الوطنية تجدد دعمها السنوي لمبادرة «ابتسامة»

والمصروفات الطبية للأسر، وتنظيم الأنشطة الترفيهية التي تخلق بيئة إيجابية لهم. من جانبه، أكد زاهر العجاوي اعتزاز شركة الفنادق الوطنية بالشراكة المستمرة مع مبادرة «ابتسامة»، مشيداً بالدور الإنساني والحيوي الذي تضطلع به المبادرة في مساندة الأطفال الأبطال وأسرتهم، موضحاً أن تقديم هذا الدعم يأتي ضمن استراتيجية الشركة لتعزيز مسؤوليتها المجتمعية والمساهمة في دعم المبادرات التي تسعى لإحداث تأثير إيجابي وملحوس في جودة حياة الأفراد، خاصة ما يتعلق برعاية الأطفال ومساندتهم في مواجهة تحدياتهم الصحية.



هذا الدعم الكريم يعد دافعاً مهماً في تعزيز فرص الجمعية لتقديم الدعم النفسي والاجتماعي الشامل للأطفال المرضى وذويهم ومساعدتهم على مواصلة مسيرة العلاج بحزم، مشيراً إلى أن هذا الدعم يوجه لتطوير خدمات المبادرة، وتوفير التجهيزات،

شركة الفنادق الوطنية، وذلك بحضور السيد عبدالعظيم فوزي مدير الجمعية. وفي هذا الصدد، أعرب صباح الزباني عن شكره وتقديره لشركة الفنادق الوطنية على التزامها المستمر بالمسؤولية الاجتماعية ودعمها المتجدد لمبادرة «ابتسامة»، مؤكداً أن

جددت شركة الفنادق الوطنية، الشركة المالكة لفندق الدبلومات راديسون بلو ريزيدنس أند سبا، دعمها السنوي لمبادرة «ابتسامة»، التابعة لجمعية المستقبل الشيبابية، المعنية بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأولياء أمورهم في مملكة البحرين، ويأتي هذا الدعم لتعزيز الجهود التي تبذلها المبادرة والمساهمة في توفير أفضل الخدمات وتحسين جودة حياة هؤلاء الأطفال الأبطال وأسرتهم طوال فترة العلاج. وجرى تسليم الدعم صباح عبدالرحمن الزباني رئيس جمعية المستقبل الشيبابية، من قبل زاهر العجاوي الرئيس التنفيذي

P 22

Link



## النوم العميق يكبح ضجيج الدماغ .. دراسة تكشف لغز طنين الأذن

كشفت دراسة علمية حديثة أن النوم العميق قد يلعب الدور الأهم في تهدئة النشاط العصبي المسبب لطنين الأذن، وهو الاضطراب الذي يعاني منه نحو 15% من سكان العالم. وتوصل الباحثون في جامعة أكسفورد إلى أن الموجات الكبيرة التي ينتجها الدماغ خلال نوم «حركة العين غير السريعة»، تُنبئ بشكل ملحوظ بالإشارات الوهمية التي تخلق صوت الرنين داخل الرأس. وتشير الدراسة إلى أن الطنين ليس مجرد صوت مزعج بلا تفسير، بل نتيجة فرط نشاط دماغي يُخلط في تفسير الإشارات الحسية، حيث يخدع الدماغ نفسه بسماع ضجيج لا وجود له. ويعاني بعض الأشخاص من هذه الظاهرة أثناء النوم، بينما يلزم آخرون خلال فترات الاستيقاظ أيضاً.

ووجد الباحثون أن هذا النشاط المفرط يعيق قدرة الدماغ على الانغماس في نوم عميق متواصل، ما يخلق حلقة مفرغة: الطنين يفسد النوم، وقلّة النوم تزيد حساسية الدماغ للطنين، فيما يقاوم التوتر المشكلة أكثر فأكثر.

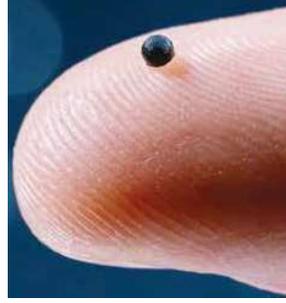
واعتمدت الدراسة على نماذج حيوانية -بينها حيوانات ابن عرس التي تمتلك نظاماً سمعياً قريباً من البشر- حيث ظهرت لدى هذه النماذج مؤشرات طنين واضطراب نوم بعد تعرضها لضوضاء مرتفعة، لكن الأصوات الوهمية كانت تتراجع بوضوح خلال نوم «العين غير السريعة»، ما يعزز فرضية الدور العلاجي الطبيعي للنوم العميق.

كما رصدت دراسة واسعة النطاق علاقة على شكل حرف U بين مدة النوم وشدّة الطنين: إذ ارتبطت مدة ٨.٥ ساعات بأقل مستوى إصابية، بينما ارتبط كل من قلة النوم والإفراط فيه بارتفاع احتمال ظهور الطنين، ما يكشف عن حساسية هذه الظاهرة لتوازن النوم وجودته.

ويرى العلماء أن فهم هذا الارتباط المعقد قد يفتح الباب أمام تطوير علاجات جديدة تستهدف مراحل النوم أو تحسين جودته، وخصوصاً في ظل غياب علاج دوائي فعال حتى الآن، الأمر الذي يعزز أهمية النوم كمسار محتمل لتخفيف الطنين أو السيطرة عليه.

P 24

Link



## روبوت بحجم حبة رمل.. ثورة طبية تغير مستقبل توصيل الدواء

في إنجاز علمي غير مسبوق، ابتكر فريق من العلماء في سويسرا «روبوتاً مجهرياً» لا يتجاوز حجمه حبة رمل واحدة، قادراً على التنقل داخل الأوعية الدموية والسائل النخاعي لتوصيل الدواء مباشرة إلى العضو المصاب، ما يمهد لثورة طبية في تقليل الآثار الجانبية للعلاجات التقليدية.

ويقود المشروع البروفيسور برادلي نيلسون من معهد الروبوتات والأنظمة الذكية في «ETH زيورخ»، الذي أكد أن العلم لا يزال في بداياته، لكن التطبيقات المحتملة لهذا الروبوت لا حصر لها.

وتعتمد الكبسولة المجهرية على حقول مغناطيسية يصدرها نظام من ستة ملفات كهرومغناطيسية تثبت حول المريض، ويبلغ قطر كل منها نحو ٢٠ سم. وتتيح هذه الحقول دفع الروبوت أو سحبه وحتى التحرك عكس تدفق الدم، وهي قدرة نادرة في الروبوتات الطبية المصغرة.

ويستخدم الجراح جهاز تحكم يشبه اليد البشري، لتوجيه الروبوت داخل الأوعية الدقيقة، ما يمنح الأطباء دقة عالية في الوصول إلى المناطق المستهدفة من دون إصابة الأنسجة المحيطة.

وخضع الروبوت لتجارب على خنازير ذات بنية وعائية مشابهة للإنسان، إضافة إلى نماذج سيليكون تستخدم في تدريب الأطباء. وأظهرت الاختبارات قدرة الكبسولة على التنقل بسلاسة داخل القنوات الضيقة والوصول إلى الهدف بدقة.

ويتوقع الفريق بدء التجارب السريرية البشرية خلال ٣ إلى ٥ سنوات.

ويتكون الروبوت من مزيج مواد آمنة طبيًا:

• معدن التنتالوم لرصده عبر الأشعة السينية.

• جزيئات أكسيد الحديد لمنحه الخصائص المغناطيسية.

• جيلاتين طبي يضم داخله الدواء ويذوب عند وصوله إلى الموقع المصاب.

وعند بلوغ الهدف يذوب الجراح الغلاف الجيلاتيني لإطلاق الدواء مباشرة داخل النسيج المصاب، ما يقلل انتشار المادة الضعالة في الجسم ويحد من السمية الجانبية.

ورحب خبراء الروبوتات الطبية بالابتكار، إذ وصف البروفيسور هاوي تشوست من «كارنيجي ميلون»، الإنجاز بأنه «واحد من أكثر التطورات إثارة في تاريخ توصيل العلاج».

كما اعتبر البروفيسور مارك ميسكين من «جامعة بنسلفانيا» الدراسة «علامة فارقة ستغير طريقة التفكير في الروبوتات الطبية».

مؤكدًا أن التقنية «تبدو جاهزة فعلياً للتطبيق السريري». ويشير العلماء إلى أن هذا النوع من التوصيل الدقيق للدواء قد يغير مستقبل علاج أمراض معقدة مثل سرطانات الدماغ العدوانية، والتمددات الشريانية، والتشوهات الشريانية الوريدية.

## الأنصاري: الأخطاء الطبية ليست قدرًا ويمكن منعها قبل أن تقتل

القرارات بطريقة خالية من اللوم. وأضافت أن منهجية «الطرح مع الفضول» (Advocacy-Inquiry)، التي تعتمد على الجمع بين توضيح الملاحظة وطرح الأسئلة، تُعد من أهم أدوات بناء هذا الفهم، لأنها تسمح بالنقاش المفتوح بعيداً عن الإدانة، وتحوّل الأخطاء إلى فرص لتعلم حقيقية، وأوضحت أن نجاح هذه المنهجية يتطلب بيئة من الأمان النفسي داخل الفريق، بحيث يشعر كل فرد بأنه قادر على الكلام، والتساؤل، والاعتراض، حتى على قرارات رؤسائه، دون خوف من التبعات.

وبيّنت أن مستويات الأمان النفسي - من الشعور بالانتماء، إلى القدرة على طرح الأسئلة، ثم المشاركة، وأخيراً تحدي القرارات - هي ما يصنع الفرق بين فريق قد يمنع الخطأ قبل وقوعه، وآخر يسمح له بالمرور إلى المريض. وأكدت على أن «ثقافة السؤال بدلاً من الاتهام» هي جوهر الرعاية الصحية الآمنة، وهي ما يحوّل المحاكاة من تدريب جامد إلى ثقافة مؤسسية تنقذ الأرواح، قائلة: «التغيير لا يبدأ في غرفة العمليات.. بل في الطريقة التي نتحدث بها مع بعضنا».



ريم الأنصاري

وأشارت إلى أن أحدث تقديرات منظمة الصحة العالمية تكشف عن وفاة ثلاثة ملايين شخص سنوياً بسبب الرعاية الصحية غير الآمنة، وهو رقم وصفته بأنه «يعادل سقوط طائرة مكتملة الركاب كل ساعة.. ومع ذلك ما زلنا نعتبره طبيعياً».

وأكدت الأنصاري أن الحل يبدأ من اعتماد التدريب بالمحاكاة، وهي بيئة تعليمية آمنة يتم فيها إعادة تمثيل الحالات السريرية الحرجة باستخدام دمي وأجهزة متخصصة، دون أن يتعرض المرضى لأي خطر. وقالت إن قوة المحاكاة لا تكمن في السيناريو نفسه فقط، بل في مرحلة «النقاش التحليلي» بعده، حيث يجري تفكيك سلوك الفريق ومراجعة

من جانبها، أكدت الطبيبة والأستاذة المساعدة في التعليم الطبي، الدكتورة ريم الأنصاري، أن الأخطاء الطبية ليست قدرًا محتومًا، بل دروس بالغة الأهمية يمكن التعلم منها قبل أن يدفع المرضى ثمنها، مشددة على أن «المحاكاة الطبية» تمثل اليوم خط الدفاع الأول لمنع تلك الأخطاء وإنقاذ الأرواح.

وبدأت الأنصاري كلمتها بإقرار مهني صريح، موضحة أنها أمضت سنوات وهي تعتقد أن الأخطاء الطبية جزء مؤسف لكنه «طبيعي» من ممارسة المهنة، خصوصاً بين الكوادر الشابة في بيئات الضغط الشديد. وقالت: «لحظة واحدة على سرير العناية المركزة قد تغير حياة مريض أو تنهيها».

واستعرضت أحد المواقف التي عايشتها خلال مناوئة ليلية في وحدة العناية المركزة، إذ كاد خطأ بسيط في ترتيب إعطاء الأدوية أن يتسبب بمأساة، لولا تدارك الفريق للموقف في اللحظات الأخيرة. وأضافت أن مثل هذه الأخطاء كثيراً ما تُسجّل في تقارير بسيطة دون مراجعة حقيقية أو تعلم عميق، وهو ما دفعها لإعادة التفكير في منظومة التدريب الطبية برمتها.



## جراحة التجميل تُمثل أملاً جديداً للمتأثرين بالمضاعفات الشباب: ترميم الأنسجة وإعادة بناء الأطراف يُعيد لمرضى السكري الثقة والحياة الطبيعية

- مضاعفات السكري تشمل الجلد والأعصاب والأوعية الدموية وتؤثر نفسياً وجسدياً
- الجراحة الترميمية تسهم في علاج الجروح المزمنة واستعادة الوظيفة الحركية
- نجاح العمليات يعتمد على ضبط مستوى السكر والالتزام بالعلاج والتوقف عن التدخين
- الطب الترميمي يجمع بين الجراحة والعناية التخصصية لاستعادة الشكل والوظيفة

جزء من خطة علاج شاملة تهدف إلى الوفاقية من المضاعفات في المقام الأول، ففجأ أي عملية ترميم يعتمد على استقرار مستوى السكر في الدم، والتوقف عن التدخين، والالتزام بالعلاج والمتابعة الدورية مع الطبيب المختص.

ويبين أن عمليات الترميم والتجميل تعرض المريض لتأثيرات جانبية خطيرة، حيث يجب تجنب التعرض للشمس، واستخدام واقي الشمس، وتجنب التدخين، والالتزام بالعلاج والمتابعة الدورية مع الطبيب المختص.

ويشير أن عمليات الترميم والتجميل تعرض المريض لتأثيرات جانبية خطيرة، حيث يجب تجنب التعرض للشمس، واستخدام واقي الشمس، وتجنب التدخين، والالتزام بالعلاج والمتابعة الدورية مع الطبيب المختص.



علاج الندبات أو التشوهات الناتجة عن الالتئامات أو الجروح، مما يساهم في تحسين المظهر العام واستعادة الراحة النفسية للمريض.

العناية بالجديدة للعمليات لتقليل خطر المضاعفات المتكررة، وأكد أن هذه العمليات لا تُعتبر بديلاً عن التحكم الجيد بالسكري، بل هي



د. شادي الشايب

الشكل والوظيفة، وأوضح أن جراحة التجميل والترميم تجمع بين الجراحة والعناية التخصصية لإصلاح الأنسجة المتضررة واستعادة الشكل والوظيفة، من خلال عدة أنواع من الإجراءات والعمليات الجراحية منها:

- ترميم الجلد والأنسجة باستخدام رفق جلدية تؤخذ من مناطق سليمة في جسم المريض لتغطية الجروح المزمنة أو تقرحات القدم السكري.
- إعادة بناء الأطراف بعد البتر الجزئي، وذلك باستخدام تقنيات جراحية متقدمة لاستعادة وظيفة الجزء المبتور.
- الجراحات التجميلية الترميمية

قال استشاري جراحة التجميل والترميم وعضو جمعية أطباء الصحة، د. أشرف الشايب إن مرض السكري يُعد من الأمراض المزمنة التي لا تقتصر مضاعفاتها على ارتفاع مستوى السكر في الدم، فغضب، بل تمتد لتؤثر على الجلد والأنسجة والأوعية الدموية، والأعصاب، مما قد يترك آثاراً جسدية ونفسية عميقة لدى المريض، ومن هنا، برزت أهمية عمليات الترميم والتجميل كخيار طبي داعم لتحسين جودة حياة المرضى الذين يعانون من مضاعفات هذا المرض، وأضاف في تصريحات لـ «الوطن»، إن القصة تبدأ غالباً بجروح بسيطة لا تلتئم بسهولة بسبب ضعف الدورة الدموية، والوظيفة، من خلال عدة أنواع من التطوير أيضاً إلى تقرحات مزمنة أو بتر جزئي في القدم أو أصابعها، هذه الحالات لا تيسر الشكّل الجراحي فحسب، بل تؤثر أيضاً على الحياة الوظيفية والنفسية وقدرته على ممارسة حياته اليومية، وهنا يأتي دور الطب الترميمي والتجميلي الذي يجمع بين الجراحة والعناية التخصصية لإصلاح الأنسجة المتضررة واستعادة

P 19  
Link

## أكدت أن الاعتناء بالقدم ضرورة لصحة المرضى.. نجوى أبو طالب: الوقاية اليومية مفتاح حماية كبار السن من مضاعفات القدم السكرية

الأحمر أو الأزرق،  
- التغيرات متكررة وصعوبة التنام الدوخ -  
وأكدت أن الوقاية تبدأ بالعناية اليومية بالقدمين، مثل فحصهما يومياً بحثاً عن أي جرح أو احمرار، وتغييرها وتغييرها بلطف، واستخدام مرطبات مناسبة لتجنب الجفاف، وإرتداء أحذية مريحة وواسعة، مؤكدة أنه ينبغي على كبار السن المصابين بالسكري متابعة مستويات السكر بانتظام وزيارة الطبيب المختص عند ظهور أي تغير طبيعي، وأضافت أن العناية بالقدم السكرية لدى كبار السن تُعد مسؤولية مشتركة بين الفرد والأسرة والفريق الطبي، وهي مفتاح للحفاظ على جودة الحياة وتجنب المضاعفات التي قد تؤدي إلى فقدان الطرف أو الإعاقة.



المضاعفات، وتشمل الأمرين:  
- الحذر أو فقدان الإحساس بالألم والحركة -  
- الجروح والتقرحات التي قد تُعد دون ملاحظة بسبب ضعف الإحساس، - نزوم القدمين أو تغير لونهما إلى



د. نجوى أبو طالب

المسؤولة عن الإحساس بالحرارة أو الألم، وهو ما يشكل خطراً كبيراً لعدم الشعور بالأصابع.

4- نخس القدم العرقية والدورة الدموية الطرفية، ما يؤدي إلى بطء التئام الجروح.

بالعلاج،  
وقالت: «في هذا الإطار، يبرز موضوع القدم السكرية عند كبار السن كأحد التحديات الصحية المهمة، إذ تتداخل فيه العوامل الفسيولوجية الناتجة عن التقدم في السن مع تأثيرات مرض السكري على الأعصاب والأوعية الدموية والجلد.»  
وعن التغيرات الفسيولوجية المؤثرة، عدت د. أبو طالب مجموعة من التغيرات التي تطرأ مع التقدم في العمر، وتؤثر مباشرة في صحة القدمين، ومنها:

- 1- نقص مرونة الجلد والكولاجين، مما يجعل الجلد أكثر جفافاً وتقرحاً وتشققاً.
- 2- ترقق الطبقة الدهنية تحت الجلد، فتقل الحماية ضد الضغط والاحتكاك.
- 3- تراجع التحاليل العصبية

أكدت الطبيبة العامة وعضو مجلس إدارة جمعية السكري الأردنية د. نجوى أبو طالب أن مرحلة كبار السن تُعد مرحلة مهمة من عمر الإنسان، تتميز بخصوصية في التغيرات الجسدية والنفسية والفسيولوجية، ولا تعتمد فقط على عدد السنوات، فالعمر الزمني هو مجرد رقم بينما العمر البيولوجي يعكس مدى استجابة الجسم للتغيرات الجسدية والوظيفية، أما العمر النفسي فهو إحساس الفرد بذاته وجوديته.

وأوضحت في تصريحات لـ «الوطن» أن متابعة الصحة العلمية وضعت هدفاً للتشخيص المبكر، تقوم على تأخير الأضرار السلبية للتقدم في العمر والحفاظ على القوات الجسدية والنفسية، وضبط الأمراض المزمنة لضمان حياة نشطة ومليئة

P 19  
Link

## ألم يمكن السيطرة عليه بالعلاج الطبيعي وسيلة النشابة: مرضى السكري أكثر عرضة لإصبع الزناد بـ10 مرات



وسيلة النشابة

بغير المصابين، وذلك نتيجة التغيرات التي يحدثها ارتفاع السكر في تركيب الكولاجين وسماكة الأنسجة المحيطة بالأوتار، وأكدت أن العلاج لا يقتصر على الأدوية أو التدخل الجراحي فقط، وإنما يلعب العلاج الطبيعي دوراً رئيسياً في التحكم بالألم وتحسين حركة اليد. وبيّنت أن تمارين الإطالة وتقوية العضلات الدقيقة لليد، إلى جانب استخدام العلاجات الفيزيائية مثل الموجات فوق الصوتية والليزر منخفض الشدة، أثبتت فعاليتها في تقليل الالتهاب وتحسين وظيفة اليد بنسبة تفوق 70٪. كما أن ارتداء الجبائر الليلية يساعد في إبقاء الإصبع في وضع التمدد، مما يخفف الضغط على الوتر ويسرع الشفاء.

قالت أخصائية العلاج الطبيعي تخصص المرأة وعضو جمعية أصدقاء الصحة، وسيلة النشابة، إن حالة «إصبع الزناد» (Trigger Finger) تعد من الحالات الشائعة، خاصة لدى مرضى السكري، مشيرة إلى أن كثيراً من المرضى يشعرون بأن أحد أصابعهم يعلق عند الانثناء ثم ينفك فجأة مع طقطقة مؤلمة. وأوضحت أن هذه الحالة تنتج عن التهاب وتضيق في غمد الوتر المسؤول عن انزلاق الأوتار المحركة للأصابع، مما يؤدي مع مرور الوقت إلى تكون عقدة صغيرة تسبب الألم وصعوبة الحركة، وأضافت في تصريحات لـ«الوطن» أن الدراسات تشير إلى أن مرضى السكري أكثر عرضة للإصابة بإصبع الزناد بما يصل إلى عشرة أضعاف مقارنة

P 19

Link

## المشي اليومي علاج فعّال فاطمة متروك: الرياضة شريك مريض السكري في رحلة التوازن والصحة

وليس بين يوم وليلة، ونصحت بضرورة مراجعة الطبيب قبل البدء بأي برنامج رياضي لتحديد أنواع التمارين المناسبة، خاصة لمن يعانون من مضاعفات في الأعصاب أو العيون أو القدمين، موضحة أهمية قياس مستوى السكر قبل التمرين وبعده لتجنب أي انخفاض حاد، مع الحرص على تناول وجبة خفيفة عند الحاجة. وأشارت إلى أن للرياضة أثراً نفسياً إيجابياً مهماً، إذ تساعد على تقليل التوتر وتحسين المزاج، مما ينعكس على قدرة المريض على الالتزام بنظامه العلاجي والغذائي. وختمت الدكتورة متروك بالقول إن العلاقة بين الرياضة والسكري علاقة تكاملية، مؤكدة أن مريض السكري الذي يمارس الرياضة بانتظام يعيش حياة أكثر توازناً وصحة، ويكون أكثر قدرة على التحكم بمرضه وتقليل مضاعفاته، معتبرة أن الرياضة تمثل شراكة حقيقية بين الجهد البدني والإرادة لتحقيق صحة أفضل وتوازن دائم في الحياة.



د. فاطمة متروك

السكري. وبيّنت أن من المهم لمريض السكري اختيار نوع النشاط الرياضي المناسب له، مؤكدة أن الهدف ليس ممارسة تمارين شاقة، بل الاستمرارية في نشاط معتدل مثل المشي لمدة 30 دقيقة يومياً أو ممارسة السباحة وركوب الدراجة وتمرين التمدد. وأكدت د. فاطمة متروك أن الاستمرارية هي المفتاح الحقيقي لتحقيق الفائدة، مشددة على أن النتائج الإيجابية تظهر مع الوقت

قالت الطبيبة العامة وعضو جمعية السكري البحرينية د. فاطمة متروك إن مرض السكري يعد من أكثر الأمراض المزمنة انتشاراً في العالم، ويشكل تحدياً صعباً يتطلب التزاماً مستمراً بأسلوب حياة متوازن. وأضافت في تصريحات لـ«الوطن» أن ممارسة الرياضة بانتظام تعد من أهم الوسائل المساعدة على السيطرة على مستويات السكر في الدم، مشيرة إلى أنها ليست مجرد وسيلة لإنقاص الوزن، بل شريكاً أساسياً في رحلة مريض السكري نحو حياة أكثر صحة واستقراراً. وأوضحت د. فاطمة متروك أن الرياضة تساعد الجسم على زيادة حساسيته للإنسولين، مما يجعل الخلايا تستفيد من الجلوكوز في الدم بشكل أفضل، وهو ما يؤدي إلى خفض مستويات السكر. كما أشارت إلى أن النشاط البدني يساهم في تحسين الدورة الدموية وتقوية القلب وتقليل مخاطر المضاعفات مثل أمراض القلب والأعصاب التي قد تصيب مرضى

P 19

Link



